



ポラリスだより 7月号



※移行支援の訓練生が作成しました。

2018年7月

就労移行支援の日頃の訓練

最近、気温が高くなっていますが、皆さんの体調はいかがですか？テレビでも熱中症対策の放送が増え、もう夏になったんだな…と改めて感じます。

現在、移行支援の部屋では Excel の課題をする人、Word の課題をする人、その他に訓練の一環で挑戦してみたいことに取り組む人など沢山います。

この『ポラリスだより』も今までやってきた訓練の中で経験してきた Word の課題を生かして、作成しました。訓練の一環として、デザイン構成や文章も考えましたが、自分だけでなく他の人に対する見やすさや伝えたい文章を考えるのに少し苦労しました。

他にも訓練の一環として挑戦をしている人の中には、先日『LINE スタンプの制作』に挑戦した方もいました。ポラリスの社長をモデルとしたスタンプで、日常会話にも最適なもので、ぜひご購入ください！！

※LINE スタンプの詳しい購入方法は、下記の『LINE スタンプ販売のお知らせ』をご覧ください。

LINE スタンプ販売のお知らせ

移行で訓練の一環として、イラストレーターを使い LINE スタンプを制作しました。

《購入方法》

1. LINE スタンプショップを起動します。
検索のところに『ポラリス』と入力します。
※Android では検索マークのところから入力します。
2. 検索後、『クリエイターズ』の中に『ポラリス：橋本社長のスタンプ その1』と『橋本社長のスタンプ その2』と『二次元の娘“のんちゃん”スタンプ』があります。
3. 画面を開いたあと、『購入する』を押すと、購入完了となります。

※LINE スタンプの購入には LINE コイン又は LINE ポイントが必要です。
LINE コインの購入方法は、LINE の公式サイトをご覧ください。



iPhone ver.



Android ver.

今回、社長をモデルにしたデフォルメキャラとオリジナルキャラ“のんちゃん”を、様々な苦労の末生み出しました。とてもかわいく出来たと思っていますので、是非ご覧になって頂ければと思います。



検索後の画面

《Web からの検索》

<https://line.me/S/shop/sticker/author/467707>

どようかいしょ 土曜開所について



5月12日(土)の土曜開所では『旬の食材を使った料理』をテーマに

【お好み焼きとフルーツヨーグルト】を作りました。

今回、お好み焼きで使った春キャベツは、3～5月が旬の食材です。キャベツ1玉を使ったので、ボリュームたっぷりのお好み焼きが完成しました。「一般的な豚バラを使ったもの」や、「シーフードミックスを使ったもの」、麺の入っていない「なんちゃって広島風」など、様々な種類のお好み焼きに挑戦しました。

私はキャベツの千切りを担当しましたが、家と違って緊張するので幅が一定にならず焦る場面も何度かありました。

食後のデザートには『フルーツヨーグルト』を食べました。ここでは、「季節のフルーツを使ったヨーグルト」ということで、『イチゴ』を使いました。イチゴは品種によって違いますが、4～5月が旬の果物です。

その為、お店にあったイチゴも少し小さく感じましたが、他に缶詰のフルーツミックスや黄桃も使ったので、こちらもボリュームたっぷりの仕上がりにになりました。

人付き合いが苦手な私もこういうちょっとしたイベントをきっかけに少しずつ慣れてきたように感じています。コミュニケーションのきっかけ作りに参加してみてもいいでしょうか？



就労移行支援・就労継続支援A型
ポラリス富谷センター

【事業所番号：0412700585】

〒981-3329 宮城県富谷市大清水2-22-1 エスコート大清水ショッピングセンター内

TEL:022-725-8978

FAX:022-725-8979

Mail:tomiya@polaris-t.co.jp

URL:https://polaris-t.co.jp

